



Werkblad Toelaatverklaring



Toelaatverklaring

Stap 1: Breng twijfel aan het licht

Lees je wensverklaring nog eens door en gebruik dit om iedere twijfel die je voelt, als je het doorleest, aan de oppervlakte te brengen. Vaak hoor je dan binnen in je een stemmetje dat zegt: 'Dat gebeurt nooit, omdat...'. Schrijf die twijfel direct op.

Stap 2: Stel jezelf deze vragen

- Is er op dit moment iemand die doet wat jij wilt doen of heeft wat jij wilt hebben?
Is het antwoord ja?
- Hoeveel mensen hebben dit dan vandaag, gisteren, vorige week, vorige maand, vorig jaar gedaan of gekregen?

Toelaatverklaring

Stap 3: gebruik algemene bewoordingen

Schrijf je verklaring in algemene bewoordingen (in de derde persoon), want als je naar jezelf verwijst creëer je vaak nog meer twijfels. Dat willen we voorkomen. Let er wel op dat je verklaringen aannemelijk zijn.